

KREATYNA

to naturalnie występujący związek, który znajduje się głównie w mięśniach i odgrywa kluczową rolę w produkcji energii podczas wysiłku. Jest również jednym z najlepiej przebadanych składników stosowanych w suplementacji.

Suplementacja kreatyną zwiększa zapasy fosfokreatyny w mięśniach, dzięki czemu organizm może szybciej odtwarzać ATP – podstawowe źródło energii dla komórek. W efekcie wspiera wydolność podczas treningów, pomaga zwiększyć siłę i moc mięśni oraz sprzyja rozwojowi masy mięśniowej. Wspomaga regenerację organizmu po wysiłku i umożliwia wykonywanie większej objętości treningowej.

NATURE ESSENCE CREATINE to najwyższej jakości suplement dedykowany aktywnym kobietom. Zawiera ultra czystą formę cząsteczkową kreatyny - monohydrat (jednowodnian). To najlepiej i najszerzej przebadana forma tej substancji - ponad 90% wszystkich analiz naukowych nad kreatyną dotyczy właśnie monohydratu.

Klucz do energii, smukłej i jędrnej sylwetki, sprawnej regeneracji i długowieczności.

PURE CREATINE
NATURE ESSENCE

ekonomiczne opakowanie
40 x 5 g - jedna porcja



NATURE ESSENCE CREATINE

Najwyższej jakości kreatyna
w najlepiej przebadanej
jedno-uwodnionej cząsteczce.

Absolutny **Clean Label**, bez żadnych dodatków smakowych i technologicznych

Bardzo wysoki stopień mikronizacji
200 MESH zapewniający
maksymalną rozpuszczalność.

Doskonała wchłanianiałość, perfekcyjna czystość potwierdzona badaniami -
wsparcie dla aktywnych fizycznie kobiet
w dążeniu do uzyskania jędrnej
i wysportowanej sylwetki

Ze względu na energetyzujące działanie
kreatyny na poziomie komórkowym
dodaje siły do ćwiczeń
i codziennych wyzwań.

Codzienna
dawka naturalnej
siły i regeneracji
dla Twojego ciała

Dodaj do
wody lub
shake'a



NATURE ESSENCE
PURE STRENGTH FORMULA

CREATINE

ESENCJA NATURY



DOSKONAŁA CZYSTOŚĆ NAJWYŻSZEJ KLASY KREATYNY

Zawarty w suplemencie NATURE ESSENCE CREATINE mikronizowany monohydrat to nie tylko wysoce skuteczna forma kreatyny o szybkim wchłanianiu i działaniu. To także pełne bezpieczeństwo stosowania. Dzięki procesowi rygorystycznej selekcji w ręce naszych klientów trafia suplement o jakości premium, o wysokiej zawartości czystej kreatyny, wolny od zanieczyszczeń i alergenów.

NATURE ESSENCE CREATINE przebadana jest m.in. na procentową zawartość kreatyny, brak obecności metali ciężkich (ołów, kadm, rtęć, arsen), rozszerzoną czystość mikrobiologiczną (ogólna liczba drobnoustrojów, nieobecność Salmonella, Escherichia coli, Listeria monocytogenes, gronkowców koagulazo-dodatnich), brak obecności benzopirenu, WWA, melaminy, a także alergenów (gluten, białka mleka, laktoza).

**100%
CZYSTA
RECEPTURA**

~~Bez dodatków~~

~~Bez alergenów~~

~~Wolne od
metali ciężkich~~

~~Bez cukru~~

**100%
SKŁADNIKÓW
AKTYWNYCH**



NATURE ESSENCE
PURE STRENGTH FORMULA

NATURALNE
WSPARCIE CIAŁA
I UMYŚŁU



GŁÓWNE KORZYŚCI Z SUPLEMENTACJI KREATYNĄ:

Wzrost siły i wydolności: łatwiej i szybciej pokonasz kolejne bariery w treningu fitness, interwałowym (np. Hyrox), bieganiu czy w ćwiczeniach siłowych.

Wsparcie sylwetki: kreatyna pomaga w budowaniu beztłuszczowej masy ciała, co przyspiesza metabolizm i ułatwia remodelowanie sylwetki. Nie oznacza to jednak mięśni jak u kulturysty, jednak pomoże poprawić ich gęstość oraz podkreślić kobiece kształty.

Szybsza regeneracja: kreatyna odbudowuje rezerwuary energetyczne na poziomie komórkowym (ATP), dzięki czemu szybciej się zregenerujesz i będziesz gotowa do działania nie tylko w trakcie ćwiczeń

**Zaawansowany proces produkcyjny
- doskonała rozpuszczalność
i wchłanianie.**

Ultramikronizacja 200 MESH. Wysoki stopień rozdrobnienia ułatwia dostęp cieczy w czasie rozpuszczania, a aktywne cząsteczki kreatyny są lepiej dostępne dla organizmu i szybciej docierają do komórek mięśniowych.

Rola witaminy B6

Witamina B6 wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny oraz pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia i znużenia. Dodatkowo wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz bierze udział w metabolizmie białka i glikogenu, odgrywając ważną rolę w procesach związanych z aktywnością fizyczną i regeneracją organizmu.

PORCJA DZIENNA = 1 MIARKA